

## **Stabilisatiecursus complexe PTSS (467)**

### **Posttraumatische stress stoornis (PTSS) na misbruik of mishandeling**

#### **Docenten:**

Mw. dr. E. Dorrepaal (Ethy)

Dr. Ethy Dorrepaal, psychiater/psychotherapeut/GZ psycholoog

Mw. drs. G.C.C.M. Borst (Gertruud)

GZ-psycholoog, psychotherapeut; werkzaam bij Psy-Q Beverwijk

De Stabilisatiecursus Complexe PTSS na misbruik of mishandeling is een cognitief gedragstherapeutische en psychoeducatieve groepsbehandeling voor vrouwen met een geschiedenis van seksueel misbruik of lichamelijk geweld. De stabilisatiecursus is gericht op het onder controle krijgen van (complexe) posttraumatische stressklachten. Een Complexe PTSS is een PTSS – intrusies, vermijding en hyperarousal - gecompliceerd door symptomen als affectdysregulatie en dissociatieve fenomenen, verstoord zelfbeeld en interpersoonlijk functioneren, somatisatieklachten en zingevingproblematiek. Er is sprake van veel comorbiditeit op zowel As I als II volgens de DSM-IV.

#### **toelichting**

De stabilisatiecursus is een gesloten, gestructureerde cursus, die niet is gericht op de verwerking van het verleden, maar op het stabiliseren van de klachten. Er is vooral aandacht voor het leren omgaan met de gevolgen van de traumatische gebeurtenissen. In de cursus krijgen de deelnemers, volwassen vrouwen, die vroeger misbruikt of mishandeld zijn, tal van cognitief gedragstherapeutische technieken aangereikt om hun concentratie, slapen, ontspanning, omgaan met heftige gevoelens, zelfbeeld en zelfvertrouwen te verbeteren. Daardoor vermindert hun vermijdingsgedrag en kunnen zij hun kracht beter benutten. Tot nu toe hebben aan de stabilisatiecursus alleen vrouwen met trauma in de jeugd meegedaan. De cursus is dan ook uitsluitend gebaseerd op de ervaringen met deze patiëntengroep.

#### **doelgroep**

Psychiaters, klinisch psychologen, psychotherapeuten, GZ-psychologen en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen. De stabilisatiecursus wordt doorgaans door twee therapeuten begeleid. Het kan heel leerzaam zijn om als koppel deel te nemen. Het is van belang dat binnen het koppel zowel cognitief-gedragstherapeutische ervaring, als ervaring met de Complexe PTSS doelgroep, als ook ervaring met het werken in groepen aanwezig is. Ook is het nodig dat het koppel in staat is bij deze groep - die heftige (tegen)overdrachtsgevoelens kan oproepen - hierop te reflecteren en goed samen te werken.

**doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers in staat om, met supervisie, de Stabilisatiecursus PTSS in hun eigen werksetting te geven.

**inhoud**

opzet en inhoud van de Stabilisatiecursus PTSS;

de gehanteerde methodieken: cognitieve gedragstherapie, psychoeducatie en aspecten van de Linehan training;

veranderen van gedrags- en denkpatronen;

ontspannings- en sensitiviteitsoefeningen;

het gebruik van huiswerkopdrachten;

van therapeut naar trainer;

groepsregels.

**werkwijze**

Er wordt achtergrondinformatie gegeven en verder overwegend geoefend met behulp van plenair rollenspel, waarbij deelnemers afwisselend rollen als groepsleider en cursist vervullen.

**aan te schaffen literatuur**

Dorrepaal, E., K. Thomaes, N. Draijer (inclusief werkboek). Handleiding Vroeger en verder. Harcourt/Pearson. ISBN: 9789026522154